

## ПРОТОКОЛ

заседания муниципального методического объединения  
«Начальное общее образование»

по теме: «Применение здоровьесберегающих технологий на уроках  
и во внеурочной деятельности для создания благоприятной образовательной среды  
в условиях реализации ФГОС НОО».

20.02.2026

№ 3

Место проведения: МБОУ «Средняя школа № 34»

Присутствовали (общее количество участников заседания): 36 человек

Председатель: Рогожина Татьяна Петровна, Врио директора школы МБОУ «Средняя школа № 34»

Секретарь: Базуева Наталья Михайловна, учитель начальных классов, МБОУ «Средняя школа № 34»

Категория участников:

- руководитель МБОУ «СШ № 34» - 1;
- учителя начальных классов - 34;
- методист – 1

### ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Приветственное слово, представление программы конференции.
2. Виды здоровьесберегающих технологий для начальной школы.
3. Применение здоровьесберегающих технологий на уроках в начальной школе.
4. Здоровьесберегающие технологии: роль разминок на уроке и во внеурочной деятельности.
5. Не навреди, или использование здоровьесберегающих технологий, приёмы и методы для учителя.
6. Применение здоровьесберегающих тренировочных упражнений на уроках литературного чтения
7. Применение здоровьесберегающих технологий на уроках литературного чтения и окружающего мира.
8. Здоровьесберегающие технологии в развитии мелкой моторики на занятиях внеурочной деятельности в начальной школе.
9. Элементы нейрогимнастики как игровой метод для профилактики переутомления на уроках в начальной школе.
10. Подведение итогов заседания.

### СЛУШАЛИ:

1. Аддылгарееву Юлию  
Тимергареевну, заместителя директора  
по УР МБОУ «СШ № 34»,  
Базуеву Наталью Михайловну, учителя  
начальных классов,  
МБОУ «СШ № 34»  
Поприветствовали участников, представили  
программу заседания по теме: «Применение  
здоровьесберегающих технологий на уроках и  
во внеурочной деятельности для создания  
благоприятной образовательной среды в  
условиях реализации ФГОС НОО».
2. Гараеву Наталью Николаевну,  
учителя начальных классов,  
МБОУ «СШ №5 с УИОП»  
Представила опыт работы по организации  
учебного процесса, используя здоровьесбере-  
гающие технологии. Продемонстрировала  
применение увлекательных физкультминуток и

3. Мазанову Анжелику Габделахатовну,  
учителя начальных классов, МБОУ  
«СШ №12»

4. Махнину Анастасию Александровну,  
учителя начальных классов,  
МБОУ «СШ № 10»

5. Комалову Любовь Александровну,  
учителя начальных классов,  
МБОУ «СШ №44 с УИОП им.  
К.Д. Ушинского»

6. Пермякову Светлану Фёдоровну,  
учителя начальных классов,  
МБОУ «СШ №5 с УИОП»

7. Федорову Ирину Петровну,  
учителя начальных классов,  
МБОУ «Гимназия №1»

8. Свитаило Ольгу Викторовну,  
учителя начальных классов,  
МБОУ «Гимназия №1»

9. Серпиченко Илюзу Айратовну,  
учителя начальных классов,  
МБОУ «СШ № 17»

игровых методик, способствующих сохранению здоровья на различных этапах урока и во время перемен.

Представила опыт работы по планированию урока, с применением здоровьесберегающих технологий на каждом этапе урока. Продемонстрировала оригинальные приемы, направленные на снижение эмоционального напряжения.

Представила опыт применения разминок в рамках урочной и внеурочной деятельности, показав видеоматериал с занятий, где второклассники выполняли упражнение «Дождик».

Провела мастер-класс с демонстрацией эффективных здоровьесберегающих техник, таких как «Письмо носом», «Афиша, билет, объявление», «Обложка», шуточные орфографические минутки, динамические паузы, минутки чистописания и тексты для списывания, нестандартные уроки;

Провела мастер-класс по использованию тренировочных упражнений, направленных на здоровьесбережение на уроках литературного чтения, которые дают возможность длительно поддерживать умственную работоспособность учащихся на высоком уровне и предупреждать преждевременное наступление утомления.

Представила опыт работы по внедрению здоровьесберегающих технологий на уроках литературного чтения и окружающего мира. Среди методик – артикуляционная и дыхательная гимнастика, логоритмические упражнения, чистоговорки и скороговорки.

Представила опыт работы с применением технологий для развития мелкой моторики во внеурочной деятельности, сопровождая занятия пословицами и поговорками. Провела мастер-класс по созданию открыток в технике «Пейп-Арт», способствующей развитию моторики, снятию напряжения и успокоению нервной системы.

Провела мастер-класс по использованию на уроках элементов нейрогимнастики, которые помогают снизить утомление у обучающихся и повысить их работоспособность. Продемонстрировала такие упражнения, как «Колечки», «Дозор», «Капитан», «Красавица и чудовище», «Пишем двумя руками», «Круги», «Треугольник и квадрат», а также комплексы «Осень» и «Пятерочка».

10. Шагалеёву Дину Дамировна,  
методиста МАУ г. Нижневартовска  
«ЦРО».

Подвели итоги заседания.

Базуеву Наталью Михайловну, учителя  
начальных классов МБОУ «СШ № 34».

#### РЕШИЛИ:

1. Принять к сведению и рекомендовать к использованию представленный опыт:

- «Виды здоровьесберегающих технологий для начальной школы» учителя начальных классов, МБОУ «СШ №5 с УИОП» Гараевой Н.Н.;
- «Применение здоровьесберегающих технологий на уроках в начальной школе» учителя начальных классов, МБОУ "СШ №12" Мазановой А.Г.;
- «Здоровьесберегающие технологии: роль разминок на уроке и во внеурочной деятельности» учителя начальных классов, МБОУ «СШ № 10 Махиной А.А.;
- «Не навреди, или использование здоровьесберегающих технологий, приёмы и методы для учителя» учителя начальных классов, МБОУ «СШ №44 с УИОП им. К.Д. Ушинского» Комаловой Л.А.;
- «Применение здоровьесберегающих тренировочных упражнений на уроках литературного чтения» учителя начальных классов, МБОУ «СШ №5 с УИОП» Пермяковой С.Ф.;
- «Применение здоровьесберегающих технологий на уроках литературного чтения и окружающего мира» учителя начальных классов, МБОУ "Гимназия №1" Фёдоровой И.П.;
- «Здоровьесберегающие технологии в развитии мелкой моторики на занятиях внеурочной деятельности в начальной школе» учителя начальных классов, МБОУ "Гимназия №1" Свитайло О.В.;
- «Элементы нейрогимнастики как игровой метод для профилактики переутомления на уроках в начальной школе» учителя начальных классов, МБОУ "СШ №17" Серпиченко И.А.

2. Опубликовать представленный опыт работы по теме «Применение здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочной деятельности для создания благоприятной образовательной среды в условиях реализации ФГОС НОО» в формате методического портфолио на сайте МБОУ «СШ №34».

#### ГОЛОСОВАЛИ:

за	36
против	0
воздержались	0

Председатель

Секретарь



Т.П. Рогожина

Н.М. Базуева